

# Estetik kalp ameliyatları, sosyal yaşam ve diyet

Hasta olduğuna kolay kolay kabul etmediğimiz, kimi zaman umursamadığımız, kimi zaman, "Aman gittiği yere kadar," dediğimiz fakat ani krizle veya kalp yetmezliğiyle bir anda yatağa düşürdüğünde sevdiklerimizi çok üzdüğümüz ve halen dünyada ölüm nedenleri içinde ilk sırada yer alan organımızdır kalp. Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı **Prof. Dr. Yavuz Beşoğul** estetik kalp ameliyatları hakkında merak edilenleri anlattı.

Kilo aldığımızda bir diyetisyene veya spor ve güzellik salonlarına koşarız. Amacımız fizikimizi forma sokmak veya kilo vererek sağlıklı olmaktır. Hiç düşünmeyiz, kalbimiz bu diyeti veya sporu kaldırabilir mi? Günümüzde kalp hastalıklarının teşhis ve tedavisinde gelişmelere rağmen gitmeye ve muayene olmaya çok korkarız. Ameliyat olmamız gerektiği söylendiğinde, sanki dünya başımıza yıkılmış gibi doktora inamayıp başlarız doktor doktor gezmeye. Bekleriz ki içlerinden biri, "Senin ameliyat olmana gerek yok!" desin. Halbuki geçen zaman ve ameliyat korkusu bizi bir gün çok gecikmiş ve ameliyat olamaz konuma getirebilir.

## KOZMETİK KALP AMELİYATLARI

İster bypass, ister kalp kapağı tamiri veya değişimi, hangi kalp ameliyatı olursa olsun, az hasarlı, çoğu zaman kalp çalışırken yapılan ameliyatlar, hastalarımızın erken sosyal yaşamına dönmesini sağlayabilmektedir. Göğüs kemiği önden kesilmeden, ayrıca hiçbir kas ve kemik kesilmeden yapılan kalp kapakları ve bypass ameliyatları, hastaların ameliyatın ilk gününden itibaren yatağında istediği pozisyonda yatmasını sağladığı gibi, erken ayağa kalkmasını, kollarını rahatça destek olarak kullanabilmesini, taburcu olduktan sonra emniyet kemerini takabilmesini ve en önemlisi de 10 gün içinde sosyal yaşantısına dönmesini sağlayabiliyor.

## MİNİMAL İNVAZİV TEKNİKLE YAPILAN KOZMETİK KALP AMELİYATLARININ AVANTAJLARI

Ameliyat, meme altından, göğüs yanından veya meme dış kıvrımından ve kaburgalar arasından 4 cm'lik kozmetik bir



PROF. DR. YAVUZ BEŞOĞUL

### MİNİMAL İNVAZİV YÖNTEMLERİYLE:

- ✓ ASD tamiri, Mitral, Aort ve Triküspit kapakların tamir ve değişimi,
- ✓ Tek veya ikili koroner bypass ameliyatları,
- ✓ Perikard (kalp dış zarı) açılması, çıkarılması,
- ✓ Mitral kapak darlığının genişletilmesi (dilatasyon),
- ✓ PDA ligasyonu (bağlanması),
- ✓ Aort damarı genişlemesi tamiri,
- ✓ Göğüs içi inen aortadan bacak damarlarına (periferik) bypass ameliyatları yapılabilir.



girişimle yapılır. Ayrıca bazı hastalarda, önden göğüs kısmen açılarak bypass yapılabilir. Bu ameliyatların önden yapılan ameliyatlara göre enfeksiyon riski çok daha düşüktür. Kesi daha küçük ve estetikdir. Hasta, ameliyat sonrası yüksek bir konfora sahip olur. Özellikle şeker hastalarında, ileri yaşlılarda, şişmanlarda, böbrek problemleri olanlarda, kalp gücü zayıf olanlarda, felç geçirmiş olanlarda ideal girişimlerdir.

Yapılan kalp ameliyatının süresi, hastanın ameliyatı olmaya karar verme süresiyle de doğru orantılıdır. Ameliyat öncesi cerrahlara ne kadar süreceğini sorarız. İşte cevap burada, kendi verdiğimiz karar süresindedir. Diğer bir sorumuz ise, "Ameliyat sonrası tuzsuz diyet yapacak mıyız?" Bu sorunun cevabı da burada gizlidir. Ameliyat gecikirse kalp yetmezliği ve kalp pompa gücü kaybı oluşabilir. Bu durumda hastanın

vücudunun su çekmemesi için tuzsuz diyet veririz. Zamanında, hasarsız ameliyat olursak, kalp pompa gücü yeterli olduğu için aşırı tuz kısıtlamasına gerek kalmaz. Ameliyat olan hastalarımızda ilk günler iştahsızlığı arttırmayız. Çünkü vücudun belli oranda tuza da ihtiyacı vardır. Bazen de hiçbir diyet vermeyiz.

Kilolarıyla zaten zor bir ameliyat olup zayıflamaya çalışanlarımız da olacaktır elbette. Nasıl bir diyet yapacağımızı bilemeyiz. Aslında en dikkat edilmesi gereken durum budur çünkü sonucunda halsizlik ortaya çıkabilir. Ayrıca hızlı ve bilinçsizce verilen kilolar, kalp kası

erimesine ve yapılan bypass'ın tıkanmasına neden olabilir. Kronik akciğer hastalığı olanlarda, koltuk altından yapıldığı takdirde, ameliyat esnasında bir akciğerin çalıştırılmaması ve söndürülmesi nedeniyle ameliyat esnasında ve sonrasında yaşanabilecek akciğer komplikasyonları bu girişim yönteminde, her iki akciğer çalıştığı için ortaya çıkmaz ve daha güvenilirdir. Enfeksiyon riski de klasik ameliyatlara göre daha düşüktür.