

ESTETİK KALP AMELİYATLARI, SOSYAL YAŞAM VE DİYET

HASTA OLDUĞUNU KOLAY, KOLAY KABUL ETMEDİĞİMİZ, KİMİ ZAMAN UMURSAMADIĞIMIZ, KİMİ ZAMAN "AMAN GİTTİĞİ YERE KADAR..." DEDİĞİMİZ FAKAT ANİ KRİZLE VEYA KALP YETMEZLİĞİYLE BİR ANDA YATAĞA DÜŞÜRDÜĞÜNDE SEVDİKLERİMİZİ ÇOK ÜZDÜĞÜMÜZ VE HALEN DÜNYADA ÖLÜM NEDENLERİ İÇİNDE İLK SIRADA YER ALAN ORGANİZMİZDİR; KALP!... KALP VE DAMAR CERRAHİSİ UZMANI PROF. DR. YAVUZ BEŞOĞUL ESTETİK KALP AMELİYATLARI HAKKINDA MERAK EDİLENLERİ ANLATTI...

Kilo aldığımızda, bir diyetisyene veya spor ve güzellik salonlarına koşarız. Amacımız dış görünüş olan fiziğimizi forma sokmak veya kilo vererek sağlıklı olmaktır. Hiç düşünmeyiz kalbimiz bu diyeti veya sporu kaldırabilir mi? Alınan kan ve çekilen kalp grafileri yeterli mi? Günümüzde kalp hastalıklarının teşhis ve tedavisinde çığır açan yenilikler olmasına rağmen gitmeye ve muayene olmaya çok korkarız. Mesela, kalp damar hastalığı veya kalp kapak hastalığı çıktı. Ameliyat olmamız gerekiyor, sanki dünya başımıza yıkılmış gibi doktora inanmayıp, başlarız doktor, doktor gezmeye. Bekleriz ki içlerinden biri "senin ameliyat olmana gerek yok!" desin. Geçen zaman ve ameliyat korkusu bizi bir gün çok gecikmiş ve ameliyat olamaz konuma getirebilir. Gelişmiş ülkelerde yaşayanlar bu sorunu aşmışlardır. Özellikle ailesinde kalp hastalığı olanlar, 45 yaş üstü, sigara ve alkol kullananlar, şeker hastalığı olanlar, stresli çalışanlar yılda bir kez efor testi, kalp ultrasonu ve anjiyografi yaptırır.

KOZMETİK KALP AMELİYATLARI

İster bypass, ister kalp kapağı tamiri veya değişimi hangi kalp ameliyatı olursa olsun az hasarlı, çoğu zamanda kalp çalışırken yapılan ameliyatlar hastalarımızın erken sosyal yaşamına dönmesini sağlar. Göğüs kemiği önden kesilmeden, ayrıca hiçbir kas ve kemik kesilmeden, yapılan kalp kapakları ve bypass ameliyatları hastaların ameliyatın 1. gününden

itibaren yatağında istediği pozisyonda yatmasını sağladığı gibi, erken ayağa kalkmasını, kollarını rahatça destek olarak kullanabilmesini, taburcu olduktan sonra emniyet kemerini takabilmesini ve en önemlisi de 10 gün içinde sosyal yaşantısına dönmesini sağlayabiliyor.

MİNİMAL İNVAZİV TEKNİKLE YAPILAN KOZMETİK KALP AMELİYATLARININ AVANTAJLARI

Ameliyat meme-altından, göğüs yanından veya meme dış kıvrımından ve kaburgalar arasından 4 cm'lik kozmetik bir girişimle yapılır. Kadınlar için estetik bir görüntü ortaya çıkar. Bazı hastalarda da önden göğüs kısmen açılarak da bypass yapılabilir. Bu ameliyatların önden yapılan ameliyatlara göre enfeksiyon riski çok daha düşüktür. Kesi daha küçük ve estetikdir. Hasta ameliyat sonrası yüksek bir konfora sahip olur. Özellikle de şeker hastalarında, ileri yaşlılarda, şişmanlarda, böbrek problemleri olanlarda, kalp gücü zayıf olanlarda, felç geçirmiş olanlarda ideal girişimlerdir. Yapılan kalp ameliyatının süresi hastanın ameliyatı olmaya karar verme süresiyle de doğru orantılıdır. Ameliyat öncesi cerrahlara hep sorarız "ameliyat ne kadar sürer?" diye... İşte cevap burada yani kendi verdiğimiz karar süresindedir. Diğer bir sorumuz ise "ameliyat sonrası tuzsuz diyet yapacak mıyız?" Bu sorunun cevabı da burada gizlidir. Yani ameliyat gecikirse; kalp yetmezliği ve kalp pompa gücü kaybı oluşabilir. Bu durumda hastanın vücudunun su çekmemesi için tuzsuz



Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı
Prof. Dr. Yavuz Beşoğul

diyet veririz. Zamanında, hasarsız ameliyat olursak ise kalp pompa gücü yeterli olduğu için aşırı tuz kısıtlamasına gerek kalmaz. Ameliyat olan hastalarımızda ilk günler iştahsızlığı arttırmayız. Çünkü vücudun belli oranda tuza da ihtiyacı vardır. Bazen de hiçbir diyet vermeziz. Ayrıca hızlı ve bilinçsiz verilen kilolar kalp kası erimesine, yapılan bypassın tıkanmasına neden olabilir. Kronik akciğer hastalığı olanlarda, koltukaltından yapıldığı takdirde ameliyat esnasında bir akciğerin çalıştırılmaması ve söndürülmesi nedeniyle ameliyat esnasında ve sonrasında yaşanabilecek akciğer komplikasyonları bu girişim yönteminde her iki akciğer çalıştığı için ortaya çıkmaz ve daha güvenilirdir.